



SANT'ANA DO LIVRAMENTO

Executivo Municipal segue procedimentos para implantação de Academia ao Ar Livre

Categoria: Em Ação

Data de Publicação: 4 de novembro de 2011

Crédito da Matéria: Gabinete da Prefeita

Após reunião realizada pelo Prefeito Wainer Machado com a Secretária de Assistência e Inclusão Social, Marilu Suarez, e seu Executivo, Luiz Varela para definir a implantação da Academia ao ar livre em Sant' Ana do Livramento, ficou acertada a aquisição de dez aparelhos, e a continuidade do processo acontecerá no próximo dia 9, quando haverá reunião com o conselho das cidades, para avaliação do local a ser instalada a mesma.

O Prefeito Wainer Machado destacou que “com a implantação da academia, estará se realizando um desejo de proporcionar um local adequado aos santanenses para praticar esportes, refletindo assim em mais saúde e melhor qualidade de vida dos praticantes.”

A secretária Marilu Suarez, ressaltou sua satisfação em participar da implantação da academia em Livramento, destacando o interesse em fixar os aparelhos de ginástica na Praça General Osório, e defenderá na próxima reunião tal idéia, finalizando que acredita que os conselhos das cidades serão favoráveis à sua sugestão.

A academia ao ar livre, entre os diversos benefícios trazidos aos seus praticantes, proporciona a realização de atividades físicas sem impactos, ajudando a manter uma boa densidade óssea e combater a osteoporose, entre outros. Entre os aparelhos que serão implantados, estão o Simulador de Caminhada, Esqui, Rotação dupla diagonal, pressão de pernas, alongador, surf, simulador de cavalgada, multi- exercitado, rotação vertical e remada sentada.
