



SANT'ANA DO LIVRAMENTO

Quarta de doação de sangue na Santa Casa

Categoria: Última Hora

Data de Publicação: 19 de novembro de 2019

Crédito da Matéria: Departamento de Comunicação e Estratégia

Amanhã (20) é dia de doação de sangue na [Santa Casa de Misericórdia](#). É possível doar sangue das 9h às 11h e das 13h30 às 16h.

Doar sangue não é apenas um ato de solidariedade. É um ato de vida. Quem doa sangue, doa futuro, sonhos e a chance de recomeçar. Por isso, torne-se um doador regular e tenha a certeza de que seu sangue será a força para viver de outras pessoas. Doe sangue regularmente e ajude a quem precisa!

Requisitos básicos para doação:

Estar em boas condições de saúde;

Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, clique para ver documentos necessários e formulário de autorização);

Pesar no mínimo 50kg;

Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);

Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);

Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação do candidato, emitido por órgão oficial.
