



SANT'ANA DO LIVRAMENTO

Terça é dia de oficina de Tai Chi Chuan no CRAS Prado

Categoria: Última Hora

Data de Publicação: 27 de março de 2019

Crédito da Matéria: Departamento de Comunicação e Estratégia

O CRAS Prado promoveu nesta terça (27), mais uma oficina de Tai Chi Chuan. Ministradas pelo professor Angel Gutierrez, as aulas acontecem todas as terças-feiras das 8h30 às 9h30. A aula desta semana contou também com a participação especial de usuários da UBS Santa Rosa.

O Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa, que combina exercícios corporais milenares que envolvem a respiração, a concentração e os preceitos da Medicina Tradicional Chinesa.

Mais informações sobre as oficinas e como participar pelo telefone 3968-1034. O CRAS Prado fica na Avenida Saldanha da Gama, 1879.
