



SANT'ANA DO LIVRAMENTO

Município busca ampliar oficinas de Tai Chi Chuan

Categoria: Última Hora

Data de Publicação: 6 de novembro de 2017

Crédito da Matéria: Departamento de Comunicação e Estratégia

O Prefeito Ico Charopen recebeu nesta segunda-feira (6), o animado grupo de alunos das oficinas de Tai Chi Chuan, promovidas pelo professor Angel Gutierrez. Voltada para o desenvolvimento do equilíbrio e da concentração, a arte marcial chinesa é desenvolvida através de oficinas oferecidas nos Centros de Referência de Assistência Social, na Sala Cultural, na ASSANDEF e no Esporte Clube 14 de Julho.

Atualmente, são cerca de 50 alunos por oficina, mantidas pela Associação dos Trabalhadores Aposentados e Pensionistas de Livramento (ATAPEL). Introduzido nas Práticas Integrativas do Sistema Único de Saúde (SUS), o Tai Chi Chuan já integra as atividades de Unidades Básicas de Saúde em todo o país. Com a parceria do Município, a expectativa é que a atividade possa ser oferecida também em outros pontos da cidade, proporcionando mais qualidade de vida para o público da terceira idade.

Confira o cronograma das aulas:

Segunda-feira (tarde): Sala Cultural

Terça-feira: CRAS Prado e ASSANDEF

Quarta-feira: E. C. 14 de Julho

Quinta-feira: CRAS Armour e ASSANDEF

Sexta-feira: Praça João Rodrigues – Vila Kennedy



SANT'ANA DO LIVRAMENTO
