



SANT'ANA DO LIVRAMENTO

Palestra "Cozinhando com amor e sem desperdício" reúne grande público

Categoria: Última Hora

Data de Publicação: 18 de agosto de 2015

Crédito da Matéria: Departamento de Controle Orçamentário

Aconteceu na tarde da última segunda-feira (17), a palestra "Cozinhando com Amor e sem Desperdício", ministrada por Regina Tchelly, da Favela Orgânica (RJ). A palestra reuniu um público de cerca de 80 pessoas, atentas aos ensinamentos de Regina, no salão paroquial da Igreja Santa Teresinha, como parte da programação do II Festival Binacional de Enogastronomia e Produtos do Pampa.

A Secretária Municipal de Turismo do município, Denise Toledo, e a coordenadora do II Festival Binacional de Enogastronomia e Produtos do Pampa, Jussara Dutra, fizeram uma breve introdução à palestra. No início do evento, Tchelly fez uma dinâmica com os presentes que envolvia os conceitos de carinho, respeito e amor próprio. Logo depois, relatou brevemente sua trajetória, dando destaque para as questões de aproveitamento integral e como essa mudança de paradigma transformou muitas vidas nos últimos anos.

"O que a gente produz, hoje em dia no Brasil, acaba sendo mais desperdiçado do que consumido. Precisamos rever essa cultura de jogar fora os alimentos sem questionar o que ainda pode ser feito com eles", afirmou Regina. Durante a palestra, Regina ensinou uma variação da receita do brigadeir "Eu tinha, inicialmente uma receita de brigadeiro que aproveitava cascas de banana. Mas essa receita não era ainda a ideal porque levava leite condensado e outras coisas que não fazem bem a saúde. Então, eu resolvi ir tirando ingredientes e acrescentando outros até chegar nessa receita que só leva cacau em pó, água e casca de banana", relatou.

Tchelly falou da importância de diminuir o consumo de alimentos que levam muitas embalagens, pelo seu impacto no meio ambiente. A palestrante finalizou seu relato com 5 variações de receitas



SANT'ANA DO LIVRAMENTO

que levam banana. "É fácil e divertido aproveitar integralmente os alimentos. A banana bem madura pode servir para adoçar as receitas sem o uso do açúcar: é saudável e saboroso", relatou.