



SANT'ANA DO LIVRAMENTO

Hidroginástica gratuita para mulheres é realidade

Categoria: Última Hora

Data de Publicação: 19 de maio de 2014

Crédito da Matéria: Departamento de Controle Orçamentário

ATIVIDADE

Hidroginástica gratuita para mulheres é realidade

Iniciativa é do Centro de Referência da Mulher através do Projeto de Extensão Binacional

Na manhã do dia 14, no Centro de Referência da Mulher, se concretizaram as inscrições para o Projeto de Extensão Binacional – Unindo Culturas Pela Hidroginástica, promovido pelo IFSUL em parceria com o Centro de Referência da Mulher e pelo Instituto Nacional de las Mujeres de Rivera.

O projeto terá 50 mulheres atendidas nestes locais, sob a coordenação da Educadora Física do IFSul , Prof.(a) Roberta Folha Bermudes e as aulas ocorrerão duas vezes na semana, pelo período de uma hora cada, na piscina térmica da Plaza del Desporto em Rivera.

A Coordenadora Municipal da Mulher, Rosélli Ribeiro Ortiz, destaca que esta parceria oportuniza que as mulheres participem de uma atividade prazerosa que é a Hidroginástica e “trará benefícios a sua saúde física e emocional, possibilitando a integração em grupo, favorecendo uma melhor qualidade de vida e bem estar”.

Foto: Divulgação/Ascom

Organizadoras do Projeto juntamente com as alunas inscritas